

令和 7 年 7 月 9 日 (水) ふれあい昼食交流会 (池田市民センター)



本日の献立

- ・夏カレー
- ・サイダーかん
- ・じゃがいもときゅうりのポン酢和え

夏野菜を使用したカレーでしたよ。美味しかったよ。と帰られて話されておられました。色鮮やかに飾り付けされたテーブルのひまわりの花など夏を感じさせてくれてとてもきれいでした。



本日は、栄養士さん（食育アドバイザー）より、食育の推進・啓発を目的とした、食を通じた地域健康づくりのお話などありました。



◇ふれあい昼食交流会は今回で、30 年を迎えたそうです。（おめでとうございます。）平成 6 年度から本格的に始まった「ふれあい昼食交流会」は、現在市内 90 カ所で開催されており、食を通じた地域のふれあい・健康づくりの場として、みなさまに親しまれているそうです。✿ふれあい昼食交流会では、栄養バランスのとれた美味しい昼食の提供とともに、歌や踊り、ゲームなど楽しい催し物を企画されております。また、地域の中で、健全な食生活の実践・地産地消・郷土料理・行事食・食文化の継承などの活動が行われています。こがねむしでは、ご利用者様の健康状態や感染症流行状況など確認したうえで、ふれあい交流会に参加させていただいております。本日は、記念すべき 30 周年に参加できて良かったです。来月も 2 名様参加予定です。楽しみです。暑い日が続いておりますが、バランスの良い食事をちゃんととって下さいね。